



ПОДПИСАЮ:
Директор
МБОУ «Уральская СОШ № 34»
Иванова М. М.
2017 г.

Положение о проведении I (школьного)- II (муниципального) этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2017 году для учащихся 1-11 классов.

1. Общие положения.

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2017 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Рыбинского района, сформированных из обучающихся 5-11 классов (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения.

I этап (школьный) проводится в общеобразовательном учреждении до 12 февраля 2017 г. для учащихся 1-11 классов.

II этап (муниципальный) проводится в период с 03 по 14 апреля 2017 г. для учащихся 5-11 классов. Соревнования среди школьников 5,7,8,9,10,11 классов организуются в МБОУ «Уральская СОШ № 34», в срок до 13 апреля 2017 г. Протоколы с результатами муниципального этапа соревнований «Президентские состязания» среди 5-11 классов сдаются зам. директора по ВР, затем направляются в ДЮСШ Рыбинского района 14 апреля 2017 года для обработки и подведения итогов между командами школ.

3. Руководство проведением соревнований.

Руководство проведением школьного и участием в муниципальном этапе для 5-11 классов осуществляет директор МБОУ «Уральская СОШ № 34» при непосредственном участии физкультурно-спортивного клуба школы.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 класс школы.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся 5-11 классов – классы-команды школы (4 юноши, 4 девушки).

1. Программа соревнований

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивные многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Эстафета проводится на дистанции 6х200 м, 1 этап – девушки, 2 этап – юноши и т.д.

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое

сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников, его наличие не оценивается.

Время выступления – до 8 минут.

Критерии оценивания:

актуальность созданной музыкально-художественной композиции;

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность-создание художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т.п.));

соответствие регламенту;

сценическая культура и качество исполнения;

костюмы участников.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса команды.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта в России;

выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз олимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;

олимпийское движение в России.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

2. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положением о проведении школьного и муниципального этапов.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

3. Награждение

Награждение победителей и призеров первого и второго этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о проведении школьного и муниципального этапов.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы и в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.